

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Faschiertes
- 1 Pkg. clever Räucherlachs
- 1 Pkg. clever Toastschinken
- 1 Pkg. clever Hühner Unterkeulen
- 1 Pkg. clever Hühnerfilet

OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Champignons
- 1 Pkg. clever Zucchini
- 1 Pkg. clever Erdäpfel
- 1 Pkg. clever Tomaten
- 1 Pkg. clever Heidelbeeren
- 1 Pkg. Paprika
- 1 Stk. Melanzani
- 1 Stk. Chilischote

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Frischkäse Classic
- 1 Pkg. clever Schlagobers
- 1 Becher clever Sauerrahm
- 1 Pkg. clever Vollmilch

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Fleckerl
- 1 Pkg. clever Weizengrieß
- 1 Pkg. clever Langkornreis
- 1 Pkg. clever Eier
- 1 Dose clever Gemüsemais
- 1 Dose clever Kidneybohnen
- 1 Dose clever Passierte Tomaten
- 1 Dose clever Geschälte Tomaten
- 1 Glas clever Apfelmus

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Eierspätzle
- 1 Pkg. Semmelknödel
- 1 Pkg. Blattspinat

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl
- clever Rapsöl
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever klare Gemüsesuppe

- clever Balsamico Essig
- clever Paprikapulver edelsüß
- clever Mehl
- clever Staubzucker
- Kümmel, Thymian, Oregano, Muskatnuss, Petersilie,

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at