

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Rinderfaschiertes
- 1 Pkg. clever Räucherlachs
- 1 Pkg. clever Frankfurter, 480g
- 1 Pkg. clever Putenbrust

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Fusilli
- 1 Pkg. clever Eier
- 1 Pkg. clever Basmati Reis
- 1 Pkg. clever Toastbrot
- 1 Dose clever Kichererbsen
- 1 Dose clever geschälte Tomaten
- 1 Glas clever Haselnusscreme
- 1 Flasche Süß-Sauer-Sauce

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Kräuterbaguette

OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Netz clever Zwiebeln
- 1 Stück clever Avocado
- 1 Netz clever Zucchini
- 2 Pkg. clever Paprika Tricolore
- 1 Pkg. clever Erdäpfel vorwiegend festkochend
- 1 Netz clever Zitronen
- 1 Stück Limette
- 2 Stück Frühlingzwiebeln
- 1 Packung Erdbeeren
- 1 Packung Rucola
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Bund Petersilie

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Joghurt nach griechischer Art
- 1 Pkg. clever Mozzarella gerieben
- 1 Pkg. clever Emmentaler gerieben
- 3 Pkg. clever Frischkäse Kräuter
- 1 Pkg. clever Vollmilch
- 1 Pkg. clever Schlagobers, 250 ml

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl
- clever Rapsöl
- clever Maiskeimöl
- clever Knoblauch
- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever Salz
- clever klare Gemüsesuppe
- clever Mehl

- Weißwein
- clever Kristallzucker
- clever Tomatenmark
- clever Paprikapulver edelsüß
- clever Backpulver
- clever Estragon-Senf
- Sesam
- Oregano, Thymian, Rosmarin, Lorbeer, Chili, Muskatnuss, Majoran

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at