

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Hühnerfilet
- 1 Pkg. clever Lachsfilet
- 2 Pkg. clever Faschiertes
- 1 Pkg. clever Backofen-Leberkäse

OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Zucchini
- 1 Pkg. clever Zitronen
- 1 Pkg. clever Erdäpfel
- 1 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Pkg. Paprika
- 2 clever Avocados
- 1 Pkg. clever Heidelbeeren
- 1 Gurke

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Schlagobers
- 1 Pkg. clever Heidelbeer Joghurt
- 1 Pkg. clever Naturjoghurt
- 1 Pkg. clever Grana Padano
- 1 Pkg. clever Hirtenkäse

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Basmatireis
- 1 Pkg. clever Langkornreis
- 1 Pkg. clever Spaghetti
- 1 Glas clever Oliven
- 1 Dose clever Kidneybohnen
- 2 Dose clever Thunfisch in eigenem Saft

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Junge Erbsen
- 1 Pkg. clever Waldbeerenmischung

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Mehl
- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever klare Gemüsesuppe
- clever Staubzucker
- clever Tomatenmark
- clever Kremser Senf
- clever Paprikapulver edelsüß
- Ajvar
- Petersilie, Chili

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at