

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Faschiertes
- 4 Pkg. clever Spare Ribs
- 1 Pkg. clever Chicken Wings
- 1 Pkg. clever Putenbrustfilet

OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Blattsalat Mix
- 1 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Pkg. clever Zitrone
- 1 Pkg. clever Zucchini
- 1 Pkg. clever Tomaten
- 1 Pkg. clever Bananen
- 2 Gurke
- 1 Pkg. Paprika

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Creme Fraiche
- 1 Pkg. clever Naturjoghurt
- 2 Pkg. clever Mozzarella Minis
- 1 Pkg. clever Gouda
- 1 Pkg. clever Buttermilch
- 1 Pkg. clever Sauerrahm

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. Kartoffelteig
- 1 Dose clever Gemüsemais
- 1 Dose clever Kidneybohnen
- 1 Pkg. clever Passierte Tomaten
- 1 Dose clever geschälte Tomaten
- 1 Pkg. clever Parboiled Reis
- 1 Pkg. clever Fusilli

SÜßIGKEITEN & SNACKS

- 1 Pkg. clever Tortilla Chips

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl
- clever Essig
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Mehl
- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever klare Gemüsesuppe
- clever Kristallzucker
- clever Tomatenmark
- Staubzucker
- Petersilie, Chili, Basilikum

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at