

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Toastschinken
- 1 Pkg. clever Ungarische Salami
- 1 Pkg. clever Hühnerfilet
- 1 Pkg. clever Faschiertes

OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Pkg. clever Champignons
- 1 Pkg. clever Zitronen
- 1 Pkg. Rucola
- 1 Paprika
- 1 Avocado
- 1 Mango
- 4 Marillen
- 1 Pkg. Himbeeren
- 1 Gurke
- 1 Orange

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Naturjoghurt
- 1 Pkg. clever Schlagobers
- 1 Pkg. clever Pizzakäse gerieben
- 1 Pkg. clever Mozzarella Minis
- 1 Pkg. clever Grana Padano
- 1 Pkg. clever Sauerrahm
- 1 Pkg. clever Emmentaler

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Eier
- 1 Pkg. clever Langkornreis
- 1 Pkg. clever Kartoffelteig
- 1 Pkg. clever Spaghetti
- 1 Pkg. clever Aufbackbrötchen
- 1 Dose clever Gemüsemais
- 1 Glas clever Pfefferoni

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Garnelen
- 1 Pkg. clever Junge Erbsen

SÜßIGKEITEN & SNACKS

- 1 Pkg. clever Erdnüsse

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl
- clever Essig
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Mehl
- clever Pfeffer schwarz gemahlen

- clever klare Gemüsesuppe
- clever Kristallzucker
- clever Tomatenmark
- clever Senf
- Staubzucker
- Weißwein
- Dille, Minze, Melisse, Petersilie, Basilikum

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at