

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH	OBST & GEMÜSE	KÄSE- & MILCHPRODUKTE
○ 1 Pkg. clever Chicken Wings mit BBQ-Marinade ○ 1 Pkg. clever Räucherlachs ○ 1 Pkg. clever Schweinefleisch ○ 1 Pkg. clever Bacon ○ 1 Pkg. clever Faschiertes	○ 1 Pkg. clever Erdäpfel ○ 2 clever Avocado ○ 1 Pkg. clever Tomate ○ 2 Pkg. Paprika ○ 1 Pkg. Rucola ○ 1 Limette ○ 1 Jalapeño	○ 1 Pkg. clever Creme Fraiche ○ 1 Pkg. clever Joghurt ○ 1 Pkg. clever Emmentaler gerieben ○ 1 Pkg. clever Frischkäse Kräuter ○ 1 Pkg. clever Toastkäse ○ 1 Pkg. Sauerrahm
GRUNDNAHRUNGSMITTEL	GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE	SÜßIGKEITEN & SNACKS
○ 1 Pkg. clever Hörnchen ○ 1 Dose clever Kidney Bohnen ○ 1 Pkg. Toastbrot ○ 1 Glas clever Erdbeerkonfitüre	○ 1 Pkg. clever Knoblauchbaguette	○ 1 Pkg. clever Tortilla Chips

VORRAT CHECKEN

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">○ clever Teebutter○ clever Olivenöl○ clever Essig○ clever Knoblauch○ clever Zwiebel○ clever Mehl○ clever Pfeffer schwarz gemahlen | <ul style="list-style-type: none">○ clever Eier○ clever Mayonnaise○ clever Röstzwiebeln○ Schnittlauch,○ BBQ Gewürz○ BBQ Sauce |
|---|--|

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at