

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Hendl Keulen
- 1 Pkg. clever Extrawurst
- 1 Pkg. clever Faschiertes
- 2 Pkg. clever Norwegisches Lachsfilet

OBST & GEMÜSE

- 2 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Pkg. clever Erdäpfel
- 1 Pkg. clever Bananen
- 2 clever Avocado
- 1 Pkg. clever Zitrone
- 1 Gurke
- 1 Limette
- 1 Pkg. Paprika
- 1 rote Zwiebel

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Brie
- 1 Pkg. clever Frischkäse Kräuter
- 1 Pkg. clever Emmentaler gerieben
- 1 Pkg. clever Pizzakäse
- 1 L clever Milch

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Glas clever getrocknete Tomaten
- 1 Dose clever Champignons
- 1 Dose clever Gemüsemais
- 1 Glas clever Rote Rübensalat
- 1 Glas clever Artischocken gegrillt
- 2 Gläser clever Kalamata Oliven
- 1 Pkg. clever Mischbrot
- 1 Glas clever Delikatessgurken
- 1 Pkg. clever Spaghetti
- 1 Glas clever Haselnusscreme

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Pizza Kombi

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl
- clever Essig
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Mehl
- clever Pfeffer schwarz gemahlen

- clever Eier
- clever Tomatenmark
- clever Kremser Senf
- clever Mayonnaise
- Mandelsplitter
- Rotwein
- Thymian, Salbei, Rosmarin, Lorbeerblätter

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at