

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Leberkäse
- 1 Pkg. clever Prosciutto
- 2 Pkg. clever Faschiertes
- 2 Pkg. clever Hühner Unterkeulen Natur
- 1 Pkg. Scholle Naturfilets

OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Pkg. clever Zitronen
- 3 Pkg. clever Paprika
- 1 Pkg. clever Zucchini
- 1 Pkg. clever Erdäpfel
- 1 Pkg. clever Tomaten
- 1 Pkg. Radieschen
- 2 Stk. Gurke
- 1 Stk. rote Zwiebel
- 500 g Spargel

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 L clever Vollmilch
- 2 Pkg. clever Hirtenkäse
- 1 Pkg. clever Griechisches Joghurt
- 1 Pkg. clever Creme Fraiche

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Eier
- 1 Pkg. clever Reis
- 2 Dosen clever Mandarin-Orangen
- 2 Dosen clever geschälte Tomaten
- 1 Glas clever Kalamata Oliven
- 1 Pkg. clever Weißer Wecken
- 1 Glas Ajvar

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Öl
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Mehl
- clever Kristallzucker
- clever Tafelessig
- clever Kremser Senf
- clever Vanillezucker
- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- Schnittlauch, Petersilie, Muskat, Basilikum, Rosmarin, Thymian

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at