

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Rinderfaschiertes
- 1 Pkg. clever Toastschinken
- 1 Pkg. clever Selchroller

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 2 Dosen clever Ananas Scheiben
- 1 Pkg. clever Basmati Reis
- 1 Pkg. clever Spaghetti
- 1 Pkg. clever Toastbrot
- 1 Pkg. clever Hüttenbrot
- 1 Pkg. clever Nusskernmischung ungesalzen
- 1 Pkg. clever Eier
- 12 Taco Shells

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 2 Pkg. clever Pizzakombi
- 1 Pkg. clever Beeren Mix mit Weichseln
- 1 Pkg. clever Riesengarnelen
- 1 Pkg. clever Sauerkraut
- 1 Pkg. clever Pfannengemüse asiatische Art

OBST & GEMÜSE

- 3 clever Avocados
- 1 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Netz clever Zitronen
- 1 Netz clever Zwiebel
- 1 Pkg. clever Erdäpfel
- 1 Netz clever Zucchini
- 1 Pkg. clever Karotten
- 1 Pkg. clever Blattsalat Mix
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Bund Basilikum

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 2 Pkg. clever Pizzakäse gerieben
- 1 Pkg. clever Cheddar gerieben
- 1 Pkg. clever Emmentaler gerieben
- 1 Pkg. clever Gouda im Stück
- 1 Pkg. clever Sauerrahm, 250g
- 1 Pkg. clever Creme Fraiche
- 1 Pkg. clever Vollmilch
- 1 Pkg. clever Schlagobers

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl, clever Sonnenblumenöl
- clever Rapsöl, clever Maiskeimöl
- clever Knoblauch
- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever Salz
- clever Mehl
- clever Kristallzucker
- clever Waldhonig
- clever Senf
- clever Passierte Tomaten
- clever Tomatenmark
- clever Paprikapulver edelsüß
- Sojasoße
- Zimt
- Oregano, Thymian, Rosmarin, Lorbeer, Chili, Muskatnuss, Majoran, Petersilie

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at