

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Rinderfaschiertes
- 1 Pkg. clever Faschiertes gemischt
- 1 Pkg. clever Selchroller
- 1 Pkg. Schollenfilets

OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Cherrytomaten
- 1 Pkg. clever Zucchini
- 2 Pkg. clever Paprika
- 1 Pkg. clever Erdäpfel
- Wassermelone

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 L clever Vollmilch
- 1 Pkg. clever Mascarpone
- 1 Pkg. clever Cottage Cheese
- 1 Pkg. clever Hirtenkäse
- 1 Pkg. clever Sauerrahm
- 1 Pkg. Ricotta

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Reis
- 2 Pkg. clever Passierte Tomaten
- 1 Dose clever Mais
- 1 Dose clever Kidneybohnen
- 1 Pkg. clever Fusilli
- 1 Pkg. clever Eier
- 1 Glas clever Oliven
- 1 Glas clever getrocknete Tomaten
- 1 Pkg. clever Ananasscheiben
- 1 Dose geschälte Tomaten
- 1 Pkg. Marzipan
- 1 Pkg. Mandelplättchen

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Rotkraut
- 1 Pkg. clever Garnelen
- 1 Pkg. clever Cremespinat
- 1 Pkg. clever Waldbeerenmischung

VORRAT CHECKEN

- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever Teebutter
- clever Öl
- clever klare Gemüsesuppe Würfel
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Mehl

- clever Balsamico Essig Bianco
- clever Blütenhonig
- clever Vanillezucker
- clever Trockengerm
- clever Paprikapulver edelsüß
- Roggenmehl
- Chili, Kümmel, Thymian, Oregano, Petersilie,

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at