

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Hendl Schnitzel
- 1 Pkg. clever Putenschinken
- 1 Pkg. clever Hendl Filets
- 1 Pkg. clever Rinderfaschiertes

OBST & GEMÜSE

- 1 Netz clever Zwiebeln
- 2 Netze clever Zucchini
- 1 Pkg. clever Erdäpfel festkochend
- 1 Zitrone
- 1 Bund Basilikum

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Grana Padano
- 1 Pkg. clever Edamer in Scheiben
- 2 Pkg. clever Mozzarella
- 2 Pkg. clever Vollmilch
- 1 Pkg. clever Topfen mager
- 1 Pkg. clever Sauerrahm, 250g
- 1 Pkg. clever Emmentaler gerieben

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Langkornreis
- 1 Pkg. clever Penne
- 2 Pkg. clever Eier
- 1 Dose clever Mais
- 1 Dose clever Kidneybohnen
- 1 Pkg. clever Passierte Tomaten
- 1 Pkg. clever Kartoffelpüree
- 1 Pkg. Rosinen

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Riesengarnelen
- 2 Pkg. clever Pizzakombi
- 1 Pkg. Rotkraut
- 1 Pkg. Rucola
- 4 Semmelknödel

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Olivenöl, clever Rapsöl
- clever Knoblauch
- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever Salz
- clever klare Gemüsesuppe
- clever Mehl glatt
- clever Röstzwiebeln

- clever Semmelwürfel
- Weißwein
- clever Kristallzucker
- clever Staubzucker
- clever Vanillinzucker
- clever Paprika edelsüß
- Oregano, Thymian, Rosmarin, Lorbeer, Chili, Muskatnuss, Majoran, Petersilie

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at