

# clever Wochenplan - Einkaufsliste

## WURST, FLEISCH & FISCH

- 1 Pkg. clever Hühner Filet
- 1 Pkg. clever Bacon
- 1 Pkg. clever Faschiertes
- 1 Pkg. clever Toastschinken
- 1 Pkg. clever Putenbrust

## OBST & GEMÜSE

- 1 Pkg. clever Paprika
- 1 Pkg. clever Tomaten
- 1 Pkg. clever Zitrone
- 2 Bündel Lauchzwiebel
- 1 Gurke

## KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 2 Becher clever Schlagobers
- 1 Becher clever Joghurt
- 1 Pkg. clever Emmentaler gerieben
- 1 L clever Vollmilch
- 1 Pkg. clever Cheddar Scheiben
- 1 Pkg. clever Frischkäse Kräuter

## GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Eier
- 1 Pkg. clever Reis
- 1 Pkg. clever Semmelbrösel
- 1 Pkg. clever Kartoffelpüree
- 1 Pkg. clever Tortelloni Spinat
- 1 Glas clever Pesto alla Genovese
- 1 Pkg. Gesüßte Kondensmilch

## TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Garnelen Easy Peel
- 1 Pkg. clever Blattspinat

## VORRAT CHECKEN

- clever Pfeffer schwarz gemahlen
- clever Butter
- clever Öl
- clever klare Rindsuppe Würfel
- clever Knoblauch
- clever Zwiebel
- clever Mehl
- clever Kristallzucker
- clever Balsamico Essig Bianco
- Staubzucker
- Rosinen
- clever Mayonnaise
- Petersilie, Zimt, Dill

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



[facebook.com/cleverlebenat](https://facebook.com/cleverlebenat)



[instagram.com/cleverleben\\_at](https://instagram.com/cleverleben_at)



[pinterest.at/cleverleben\\_at](https://pinterest.at/cleverleben_at)