

clever Wochenplan - Einkaufsliste

WURST, FLEISCH & FISCH

- 2 Pkg. clever Käsekrainer
- 1 Pkg. clever Speckwürfel
- 1 Pkg. clever Frankfurter
- 1 Pkg. clever Lachs

KÄSE- & MILCHPRODUKTE

- 1 Becher clever Sauerrahm
- 1 Becher clever Creme Fraiche
- 1 Becher clever Schlagobers
- 1 Becher clever Naturjoghurt

OBST & GEMÜSE

- 4 Pkg. clever Blattsalat Mix
- 1 Pkg. clever Tomaten
- 1 Pkg. clever Äpfel
- 1 Netz clever Zwiebel
- 1 Dose clever Gemüsemais
- 1 Dose clever Linsen
- 1 Pkg. clever Paprika
- 1 Pkg. clever Karotten
- 1 Pkg. clever getrocknete Cranberries
- 1 Stk. Hokkaido Kürbis

GRUNDNAHRUNGSMITTEL

- 1 Pkg. clever Reis
- 1 Pkg. clever Penne
- 1 Pkg. clever Weizengrieß
- 1 Pkg. clever Erdäpfel
- 1 Pkg. clever Eier

GEKÜHLTE- & TIEFKÜHLPRODUKTE

- 1 Pkg. clever Kaisergemüse
- 1 Pkg. clever Backhendlstreifen

VORRAT CHECKEN

- clever Teebutter
- clever Öl
- clever Knoblauch
- clever Mehl
- clever Tafelessig

- clever Staubzucker
- clever Honig
- clever klare Gemüsesuppe
- clever Tomatenmark
- Salz, Pfeffer, Paprika edelsüß, etc.

FOLGE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN



facebook.com/cleverlebenat



instagram.com/cleverleben_at



pinterest.at/cleverleben_at